گروہ برائے اپنی مدد آپ

کام شروع کرنے کا وہ طریقہ جس سے لوگ اپنے روزگاری مقاصد حاصل کرنے کیلئے اپنے درمیان سماجی تعلقات استوار کرتے ہیں۔

لوگوں کی مدد کرنا کہ وہ کچھ کاموں پر متفق ہو سکیں اور اکٹھا موقف اپنا سکیں فیصلہ سازی میں لوگوں کی آواز کو اہمیت دی جائے جب وہ طاقتور قوتوں کے ساتھ گفت وشنید کریں۔

کے شہر پورولیا کے نزدیک لدھر کا کے بینک کے منیجر اجیت بازجی کا کہنا ہے کہ گروہ برائے اپنی مدد آپ جو مغربی بنگال میں چھلی پال رہے ہیں بہت کامیاب ہیں ان کے پاس اچھی خاصی بچتیں جمع ہیں اس لئے بڑی رقم قرض لے سکتے ہیں۔

مقامی کاموں کی اثر پذیری میں اضافہ کرنے کا یہ ایک طریقہ ہے۔

چھوٹے قرضوں، وسائل اور خدمات تک رسائی کا آسان زریعہ۔

ہندوستان میں مغربی بنگال کے شہر کیاپرا کے نزدیک ایک اپنی مدد آپ گروہ جانکار کے سربراہ قدس انصاری کا کہنا ہے میرا گاؤں شہر سے 30 کلومیٹر دور ہے اس سے پہلے مدد کیلئے پکارنے کیلئے کوئی جگہ نہیں تھی لیکن اپنی مدد آپ گروہ بنانے کے بعد لوگوں کو قوت اور اعتماد ملا ہے کہ وہ مدد کیلئے کہہ سکیں اور حاصل کر سکیں

اپنی مدد آپ گروہ سماجی ترقی کا بہترین زریعہ ہیں اس کے علاوہ دوسرے فوائد یہ ہیں رستے اور رابطے بنانا تاکہ خدمات مہیا کرنے والے اور استعمال کرنے والے اکٹھے کام کر سکیں یا ان لوگوں کے رابطوں کو مضبوط کرنا جن کے مقاصد مشترک ہیں اور یہ مواقع فراہم کرنا کہ لوگ کسی بڑے جتھے کا حصہ بن سکیں جیسے کہ عوامی یا سیاسی تنظیمیں وغیرہ۔

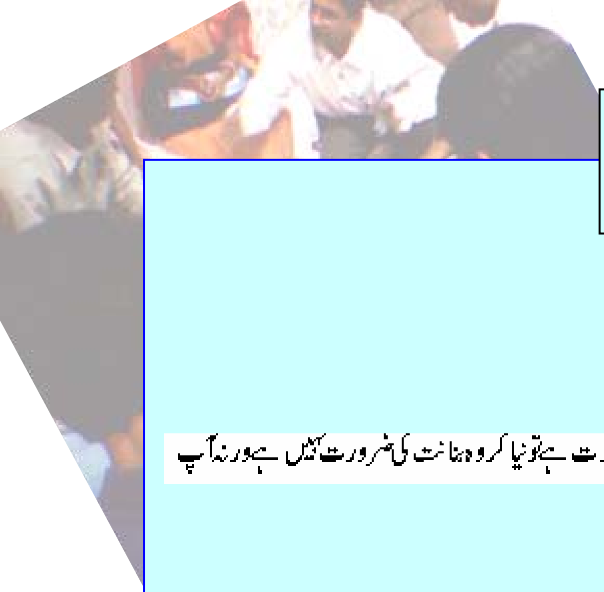
زیادہ رسمی گروہوں کی رکنیت کی حوصلہ افزائی جہاں پر کوئی ایک طے شدہ ضابطے کو مانتا ہو اور اس کی پابندی کرتا ہو اور یہ بھی سمجھتا ہو کہ اگر لوگ ضابطے کی پیروی نہیں کریں گے تو کیا کرنا ہوگا۔

تعلقات اور اعتماد بنانا (جیسے کچھ اور کچھ دوکی پالیسی کہتے ہیں) معلومات کا تبادلہ اکٹھے کام کرنا ایک دوسرے کے ساتھ تعاون کرنا تاکہ لوگوں کی کام سے متعلق لے درمیان غیر رسمی تحفظ کا احساس پیدا ہوگا، ایک دوسرے کی مدد کرنے والے لوگ بھی ہو سکتے ہیں اور گروہ بھی اور یہ آخر میں اپنی مدد آپ گروہوں کی ایک انجمن بھی بنا سکتے ہیں۔

ت مہیا کرنے والوں کے ساتھ تعلقات بنانے کیلئے بہت بہتر ہے جن میں محکمہ توسیع اور دوسرے سرکاری ادارے غیر سرکاری ادارے، دیہی بنک، کاروباری حضرات و بازار سے رابطے شامل ہیں۔

ایک بوڑھی بنگالی خاتون لیلیا مہاتو کے مطابق ایک وقت تھا کہ ہم گاؤں کے مرد لوگوں سے یا اجنبیوں سے بات کرنے کی جرات نہیں کر سکتیں تھی جبکہ آج ہم بنک جا کر قرضہ مانگ سکتے ہیں ہم پنچائت میں اپنے مسائل اٹھا سکتے ہیں اور اس کے نتائج کا سامنا کر سکتے ہیں ہمیں خوشی ہے کہ ہماری بات سنی جاتی ہے اور ہماری عزت کی جاتی ہے۔

نظام قدرتی وسائل پروگرام کی سالانہ رپورٹ برائے 2003-04 کے مطابق پنی مدد آپ کے گروہوں ماہی پروری کی تحقیق اور نرم قرضوں کے ملاپ کی وجہ سے ستان کے گاؤں جرا کے لوگوں کے قرضوں میں کمی آئی ہے اور گھریلو خوراک میں اضافہ ہوا ہے۔



اپنی مدد آپ گروہ کیسے بناتے ہیں؟

آغاز

1. دیکھنا کہ پہلے کوئی گروہ موجود ہے یا نہیں۔

اگر کوئی گروہ موجود ہو تو ان سے ملنے کی کوشش کرو اگر تمہیں لگے کہ یہ وہ ویسا ہی ہے جیسی تمہاری ضرورت ہے تو نیا گروہ بنانے کی ضرورت نہیں ہے ورنہ آپ نے جو وہاں دیکھا آپ اس سے سیکھ سکتے ہیں۔

2. دوسروں کے ساتھ مل کر کام کریں اور ان کی مدد طلب کریں۔

ایک گروہ کے طور شروع کریں جہاں پر ہر رکن کی کچھ ملکیت ہو کسی ایسے شخص سے ملنے کی کوشش کریں جس نے پہلے کوئی گروہ بنایا ہو اگر نئے لوگ مل رہے ہوں تو انہیں یہ باور کرانے کی کوشش کریں کہ تھوڑے تھوڑے پیسے جمع کرنا ہر ممبر کیلئے کتنا ضروری ہے کچھ ماہر لوگ جو آپ کے کام کو سمجھتے ہوں اور آپ کی کوشش میں مدد کرنا چاہیں ان کی مدد لینے کے بارے میں سوچیں منصوبے بنک غیر سرکاری تنظیمیں اور توسیعی کارکن کئی طرح سے مددگار ہو سکتے ہیں جن میں ملاقات کے لئے جگہ مہیا کرنے سے لے کر وسائل کی دستیابی تک۔

3. تھوڑے سے شروع کریں۔

تھوڑے سے شروع کریں اور مسائل کی نشاندہی کریں کچھ غلطیاں کریں تو عام لوگوں کے پاس جانے سے پہلے انہیں ٹھیک کرلیں چھوٹے گروہوں میں نظریاتی اختلاف کم ہوتا ہے اور اقلیت کم مسلط ہوتی ہے ایک جیسے پس منظر اور دلچسپی کے لاگ ایک دوسرے پر بھروسہ کر سکتے ہیں اور اپنے کام کی مشترکہ ذمہ داری لے سکتے ہیں۔

4. گروہ کے نام کا انتخاب۔

اگر گروہ کا کوئی ہو تو لوگ جو اس کے لئے کام کر رہے ہوتے ہیں اپنے آپ کو اس کا حصہ محسوس کرتے ہیں اس سے لوگوں کو متحد رکھنے میں مدد ملتی ہے۔

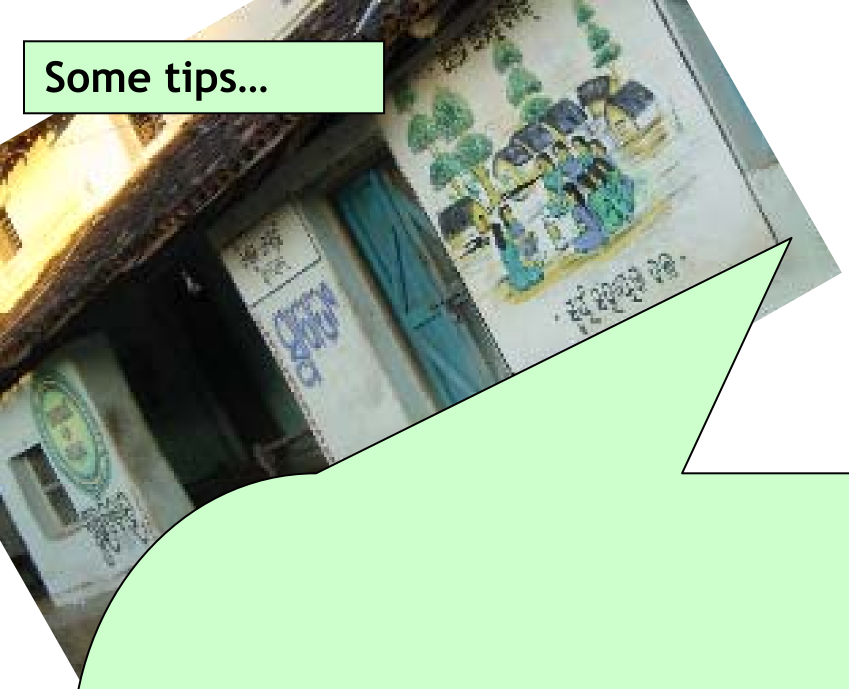
5. ایک آئین پر اتفاق:۔

آئین ایک تحریری دستاویز ہوتی ہے گروہ کے مقاصد اور قوانین کی کہ لوگوں سے کیا امیدیں ہیں اور لوگ گروہ سے کیا اُمید کرتے ہیں اس سے اختلاف کم ہوتے ہیں اور ہر شخص کو اس کی ذمہ داری کا واضح احساس ہوتا ہے۔

6. ملاقات کی جگہ اور وقت کا انتخاب۔

گروہ میں مرد اور عورتوں کی شرکت (اکٹھے یا الگ الگ) کی حوصلہ افزائی کریں مردوں اور عورتوں کیلئے شرکت کی بہتر جگہ مہیا کریں اور ان کے قائدانہ صلاحیتوں کی حوصلہ افزائی کریں اگر آپ ایک چھوٹا گروہ بنانے کے بارے میں سوچ رہے ہیں تو پہلی ملاقات ارکان کے گروہوں میں ہی کریں لوگوں کی آسانی کیلئے ملاقات کا کوئی آسان وقت منتخب کریں جیسا کہ مہینے کا پہلا منگل وغیرہ۔

Some tips...



حوصلہ افزائی کریں

☆ گروہ کی ملاقات میں باقاعدہ حاضری کی۔

☆ شفاف کاروائی اور تحریری اندراج (جیسا کہ کاروائی کا رجسٹر، حاضری رجسٹر، اکاؤنٹ رجسٹر) گروہ کی یادداشت میں مدد دیتا ہے کہ پچھلی ملاقات میں کیا فیصلہ ہوا تھا یہ جانچ پڑتال کیلئے بھی بہت اہم ہوتے ہیں۔

گروہ کی ملاقات کی روئیداد کی ایک مثال

تاریخ	نظام العمل	بحث کی گئی	فیصلہ
16-04	جلسہ	ہاں	تین رکن شرکت کریں گے
	خوراک کی خریداری	ہاں	2 لوگ 3 تھیلے خریدیں گے
	دیر سے آنے پر جرمانہ	ہاں	کوئی نہیں
11-06	جلسہ کی کاروائی کی اطلاع	ہاں	آئین میں تبدیلی کی ضرورت ہے
	مرغیوں کی فروخت کی خبر	ہاں	سکول میں دیوار پر چسپاں کریں تاکہ سب رکن پڑھ لیں

مضبوط مشترکہ پونجی کیلئے تمام ارکان تھوڑی بچت کریں اور حصہ ڈالیں ارکان کو اپنے حصہ کے حساب سے بچت میں سے قرضہ لینے کی اجازت ہوگی اور گروہ فیصلہ کرے گا کہ اس پر شرح سود کتنا ہونا چاہئے قرضے کی ادائیگی کیلئے قسطیں مقرر کی جائیں اور قرضہ کی وصولی کیسے کی جائے گی اور اس تمام کام کیلئے بینک سے قرضہ کی مدد بھی لی جائے گی۔

کسی نزدیکی بنک یعنی کمرشل بنک یا دیہی بنک یا امداد باہمی بنک میں بچت اکاؤنٹ کھولنا بنک اور آپنی مدد آپ گروہ کے درمیان تعلقات کا آغاز کرنا۔

آمدنی پیدا کرنے کا کام جو گروہ کی خود انحصاری میں مدد کریں۔

سرمایہ تبدیل کرنے کا معائدہ جلد بازی کسی کو جینے نہیں دے گی اور طویل المیاد منصوبہ بندی بھی نہیں ہو سکے گی۔ جبکہ دوسری طرف سرمایہ تبدیل کرنے سے گروہ کے اندر تمام ارکان کو موقع ملے گا کہ وہ تنظیمی اور قائدانہ صلاحیتیں پیدا کر سکے۔

پرہیز کریں

ارکان کے ساتھ کسی مذہبی نسلی یا سیاسی وابستگی کی وجہ سے امتیاز کرنا۔

انتظامی مجلس بنانا

آپ کے ملک میں سٹریم دفتر کا پتہ۔

سٹریم پاکستان

تیسری منزل، لایئو سٹاک ونگ، خالدپلازہ، بلیو ایریا، اسلام آباد

فون اورفیکس:051-9212630

ای میل:<streampak@ntc.net.pk>

سٹریم علاقائی دفتر

معرفت ناکا

کمپلکس محکمہ مچھلی، کیسارت یونیورسٹی کیمپس

فالوتھن روڈ، بنکاک ۱۰۹۰۰، تھائی لینڈ

فون 6625611728/29

فیکس 6625611727

ای میل stream@enaca.org

ویب سائٹ کا پتہ: www.streaminitiative.org

مفید رابطے

دوسری بہترمشق کالائحہ عمل

اس سلسلے میں کئی دوسرے بہترمشق لائحہ عمل کے کتابچےموجود ہیں جن میں

- ☆ معلومات کےحصول کے جائزہ
- ☆ اتفاق رائے کی تعمیر کاعمل

آپ اپنے ملک کے سٹریم دفتر علاقائی دفتر یا سٹریم کی ویب سائٹ سے یہ اوراس کے علاوہ دوسری بہترمشق لائحہ عمل کی کاپیاں حاصل کر سکتے ہیں۔

ان بہترمشقی لائحہ عمل کے بارے میں ہم آپ کی تجویزاورآرا کاخیرمقدم کریں گے۔آپ فون پر، ای میل یا خط کے ذریعے آپ سٹریم کے ملکی مواصلاتی منیجر سے رابطہ کرسکتے ہیں۔